


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Porcukorral			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Rántott sertéSSZELET Tört burgonyÁVAL KáposztasalÁTÁVAL		
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ			Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ			Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 KJ			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ			Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	23.94 g	18.45 g	4.39 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	5.21 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	110.37 g	15.00 g	4.53 g	112.84 g	10.02 g	6.37 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestli út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 14883560-3-13

Élelmezésvezető